



**Észak-Közép-budai Centrum  
Új Szent János Kórház és Szakrendelő  
010610700 Szemészeti Osztály**

**1125 Budapest, Diós árok 1-3.**



**Osztályvezető : Dr. Gombos Katalin PhD.**

Telefon: 458-4500, Fax: 458-4656, Internet: [www.janoskorhaz.hu](http://www.janoskorhaz.hu)

**Betegtájékoztató szürkehályog műtétről**  
**(a beleegyező nyilatkozat .számú melléklete)**

Tisztelt Betegünk!

Az érvényes Egészségügyi Törvény előírja, hogy minden beteget minden beavatkozás előtt tájékoztassunk a tervezett beavatkozás lényegéről és a lehetséges szövődményekről.

Ez a tájékoztató segít Önnek eldönteni, hogy vállalja-e a műtétet. A műtét előtt alá kell írnia a beleegyező nyilatkozatot. Ezért fontos, hogy értse, mi történik Önnel a műtét alatt és után.

Ha bármilyen kérdése van, kérdezze meg kezelőorvosát.

**A szürkehályog**

A leggyakrabban előforduló szembetegség, melynek oka a szemlencse maradandó elhomályosodása. A betegség jellemzően az 50 évnél idősebbeknél kezdődik, de kialakulása és lefutása nagyon eltérő lehet. A szürkehályog előrehaladtával a látás /látásélesség és színlátás/ fokozatosan romlik, ezzel megnehezítve, majd lehetetlenné téve a mindennapi tevékenységet. Beavatkozás nélkül, a fokozatosan elszürkülő szemlencse nagyfokú látásromláshoz vezet.

**A kezelés lehetőségei**

Jelenlegi ismereteink szerint a szürkehályog kialakulását megelőzni nem lehet, gyógyszerekkel nem gyógyítható, az egyetlen, eredményhez vezető kezelés a műtét. Az eljárás a legkisebb beavatkozás elvét követi. Lényege, hogy az elszürkült szemlencsét ultrahangos eljárással egy mindössze néhány milliméteres seben keresztül távolítja el az operáló orvos. A korszerű, összehajtható műlencse beültetése ezen a kis seben történik. A műtét során általában nincs szükség varrat behelyezésére. A gyógyulás gyors és szövődménymentes. Az általunk alkalmazott műtéti eljárás teljes mértékben megegyezik a világ fejlett országaiban alkalmazott módszerrel, és technikai eszközökkel.



**Észak-Közép-budai Centrum  
Új Szent János Kórház és Szakrendelő  
010610700 Szemészeti Osztály**

**1125 Budapest, Diós árok 1-3.**



**Osztályvezető : Dr. Gombos Katalin PhD.**

Telefon: 458-4500, Fax: 458-4656, Internet: [www.janoskorhaz.hu](http://www.janoskorhaz.hu)

---

### **Szükséges vizsgálatok**

Műtét előtt Önnek részletes szemészeti vizsgálaton kell átesnie. A vizsgálatot, a műtétet végző orvos folytatja le, gondosan felmérve minden körülményt, egyben meghatározva a

beültetendő műlencse erősségét is. Ön ekkor kapja meg írásos tájékoztatónkat és a műtéti beleegyező nyilatkozatot is. Nem lehet elvégezni a műtétet a szem egyéb gyulladásos megbetegedésekor! Műtét előtt fontos a teljes belgyógyászati kivizsgálás, szükség esetén akár a belgyógyászati előkészítés is. Ez nemcsak a műtét alatt, hanem a későbbiekben is, az Ön biztonságát szolgálja.

### **Műtéti érzéstelenítés**

A műtét, a korszerű eljárásnak és a legkisebb beavatkozás elvének köszönhetően az esetek 99 %-ában ún. csepp érzéstelenítésben zajlik. Ez a módszer teljes fájdalommentességet biztosít, mivel a szemlencse nem tartalmaz érzékelő idegeket. Az érzéstelenítés módját egészségi állapotának figyelembe vételével, Önnel egyeztetve határozza meg az operáló orvos, illetve szükség esetén Intézményünk aneszteziológusa.

### **Műtét előtti teendők**

A műtét napján reggelizhet, ebédelhet és kérjük, hogy szokásos gyógyszereit is feltétlenül vegye be, valamint korábbi orvosi dokumentációit is hozza magával. A műtéthez hálóruhát, papucsot hozzon. Érdemes a nyakhoz érintkező ruhadarabokból váltást előkészíteni. Hallókészüléket a nem operálandó szem oldalán viselhet. Műtét alatt végig tudatánál lesz, ezért műfogsorát nem kell eltávolítania.

### **Műtéti előkészítés**

A műtét előtt még lehetősége van arra, hogy időközben felmerülő kérdéseit feltegye, illetve ekkor kérjük el aláírt, beleegyező nyilatkozatát is. A szakápolónő kitölti az ápolási dokumentációt. Megméri a vérnyomását és amennyiben szükséges, Ön egy nyugtató tablettát kap, amely az izgalmat, illetve a belső feszültséget csökkenti. Előkészítő cseppeket is kap, melyek a szemet érzéstelenítik és a szembogarat /pupillát/ tágítják.



**Észak-Közép-budai Centrum**  
**Új Szent János Kórház és Szakrendelő**  
**010610700 Szemészeti Osztály**

**1125 Budapest, Diós árok 1-3.**



**Osztályvezető : Dr. Gombos Katalin PhD.**

Telefon: 458-4500, Fax: 458-4656, Internet: [www.janoskorhaz.hu](http://www.janoskorhaz.hu)

---

## **Műtét**

Az elszürkült szemlencsét műtéti úton, ultrahangos technikával távolítjuk el, melyhez korszerű készüléket használunk. Az eltávolított lencse helyére az előre kiválasztott fénytörésű műanyag lencsét ültetjük be. A rugalmas, összehajlítható műlencsék alkalmazása lehetővé teszi, hogy az operáló egészen apró, 3 milliméternél kisebb bemetszésen át tudja azt behelyezni a szembe, ezért sebvarrás általában nem szükséges. A műtét alatt háton, nyugodtan kell feküdni. A sterilitás érdekében - szemnyílást biztosítva-, fejét letakarjuk. A mikroszkóp fénye mutatja, hogy Önnek hová kell néznie. A szem nyitva tartását speciális kis eszköz biztosítja, így nyugodtan ellazíthatja a szemét. Műtét során az ultrahangos készülék berregő hangja hallható, lehet érezni a szemet védő folyadék áramlását. A műtét végén kötés kerül a szemre.

## **A mű szemlencséről**

A beültethető / intraokuláris / lencse egy kis, műanyag optikai lencse, szélein apró lábakkal. Ezek a lábak tartják helyén a beültetett optikai lencsét a szemben belül, az eltávolított lencse megtisztított tokjában. A műlencsék általában egyfókuszúak, tehát a műtét után nem adnak minden távolságra egyformán jó látást, műtét után távolra vagy /és közelre szemüvegre lesz szükség. Intézetünkben korszerű anyagú, egyfókuszú műlencsét ültetünk be. A költségeket az Egészségbiztosítás teljes egészében fedezi. Egyes műanyag szemlencsék képesek arra is, hogy a szaruhártya bizonyos hibáit /asztigmia/ korrigálják, ezeket speciálisan kell megrendelni. A technika fejlődésével lehetővé vált olyan műlencsék beültetése is, melyek a közeli és távoli éleslátást is biztosítják. Ilyenek a többfókuszú /multifokális/ műlencsék. Ezek beültetésére is van lehetőség, de ekkor a műlencse költségét a páciensnek kell állnia. Azt, hogy az Ön szeme alkalmas - e ezen lencsék viselésére, és hogy milyen speciális vizsgálatok szükségesek a beültetés előtt, kezelőorvosa határozza meg. /



**Észak-Közép-budai Centrum  
Új Szent János Kórház és Szakrendelő  
010610700 Szemészeti Osztály**

**1125 Budapest, Diós árok 1-3.**



**Osztályvezető : Dr. Gombos Katalin PhD.**

Telefon: 458-4500, Fax: 458-4656, Internet: [www.janoskorhaz.hu](http://www.janoskorhaz.hu)

---

### **Műtét után**

A műtéthez alkalmazott érzéstelenítés miatt Önnek 30 percig csukott szemmel kell pihennie. Amennyiben szükséges, a műtét után közvetlenül szemnyomás csökkentő cseppet vagy tablettát kap. Az érzéstelenítő hatásának elmúltával a műtégi seb által okozott egyenetlenség és az alkalmazott fertőtlenítő szerek miatt idegentest érzése lehet. Ekkor a könnyezés is normális reakció. Ezek a tünetek általában 1-2 nap alatt megszűnnek.

### **Távozás**

Amennyiben az operáló orvosa az Ön szemészeti és általános állapotát, közérzetét rendben találja, úgy a zárójelentés kézhezvétele után távozhat. Amennyiben egynapos ellátás keretében operálták, a távozás csak kíséreléssel lehetséges, és 24 órán belül kontrollra kell jelentkeznie. Intézményünk és kezelőorvosa telefonszáma szükség esetére a zárójelentésben fel van tüntetve.

### **Otthon**

Műtét után fájdalom nem szokott jelentkezni, ha mégis, szokásos fájdalomcsillapítóját beveheti. Ha panaszai nem enyhülnek, forduljon kezelőorvosához. A kötést másnap reggel eltávolítjuk, ha már nem szükséges. Ne nyomkodja vagy mossa a szemét! Ha szükséges a váladékot csukott szem steril folyadékkal történő lemosással távolíthatja el. A műtétet követően szemorvosi viziten kell megjelennie az orvosával megbeszélte időpontban. A teljes gyógyulás érdekében, a műtét után több hétig szemcseppeket kell alkalmaznia. A pontos adagot és alkalmazását kezelőorvosa fogja Önnek elmagyarázni., ami a zárójelentésben is szerepel. Kérjük, amennyiben kimegy a szabadba – különösen, ha süt a nap-, viseljen sötétített lencsés szemüveget. A műtét utáni napokban, hetekben megszokott tevékenységeit végezheti, hajolhat, emelhet. Korábbi szemüveget viselheti. Nézhet TV-t, számítógépes monitort, olvashat. A teljes optikai rehabilitáció a műtét után több hétig tart, ezután fogja végleges szemüvegét megkapni, általában a 6. műtét utáni hetet követően. Kérjük, vigyázzon arra, hogy 2 hétig nem steril folyadék /pl. fürdővíz/ ne kerüljön az operált szembe. Uszodába legalább 4 hétig ne menjen.



**Észak-Közép-budai Centrum  
Új Szent János Kórház és Szakrendelő  
010610700 Szemészeti Osztály**

**1125 Budapest, Diós árok 1-3.**



**Osztályvezető : Dr. Gombos Katalin PhD.**

Telefon: 458-4500, Fax: 458-4656, Internet: [www.janoskorhaz.hu](http://www.janoskorhaz.hu)

---

**Bizonyos tünetek esetén azonnali kezelésre van szükség. Erős fájdalom, látásromlás, a szem fokozódó vörössége esetén azonnal jelentkezzen kezelőorvosánál!**

### **Lehetséges szövődmények**

Mielőtt a műtét vállalásáról dönt, ismernie kell a lehetséges szövődményeket.

#### **A műtét alatt:**

Előfordulhat a lencse hátsó tokjának a szakadása, amely meghiúsíthatja a műlencse beültetését. Ebben az esetben a műlencsét később, újabb műtét során ültetjük be. A lencsetok szakadásán keresztül lencsedarabok kerülhetnek a szem belsejébe, ami további műtétet tesz szükségessé. Más szembetegség, általános megbetegedés, illetve bizonyos gyógyszerek használata esetén fordulhat elő a szem belsejében keletkező vérzés.

#### **A szövődménymentes műtét után is kialakulhatnak az alábbi eltérések:**

A kötőhártya vagy szemhéj véraláfutása /nem jár látásromlással/. Magas szembelnyomás, szaruhártya homályosság, látóhártya vizenyő, látóhártya leválás. Különböző mértékű szemgyulladás, esetleg allergia az alkalmazott szemcseppekre. Manapság a szövődmények igen ritkák és a legtöbb esetben eredményesen gyógyíthatók. Rendkívül ritka a jelentős látásromlás vagy látásvesztés (0,1 %)!

A leggyakoribb műlencse választás mellett is előfordulhat, hogy a műtét után a tervezettől a szem fénytörése eltér. Ez általában nem haladja meg az 1 dioptriát és megfelelő szemüveggel jól korrigálható. Ma már vannak olyan műlencse elé ültethető lencsék is, melyekkel ezek a hibák szemüveg nélkül is korrigálhatók, de ennek költsége a beteget terheli

#### **Késői szövődmények:**

Több hónappal vagy évekkel a műtét után előfordulhat a műlencsét tartó tok elhomályosodása, mely látásromlást okoz. A tok ambulánsan végzett lézerkezeléssel megtisztítható, így látása ismét teljessé válhat.



**Észak-Közép-budai Centrum  
Új Szent János Kórház és Szakrendelő  
010610700 Szemészeti Osztály**

**1125 Budapest, Diós árok 1-3.**

**Osztályvezető : Dr. Gombos Katalin PhD.**

Telefon: 458-4500, Fax: 458-4656, Internet: [www.janoskorhaz.hu](http://www.janoskorhaz.hu)

---



**A beavatkozás elmaradásának lehetséges előnyei, kockázatai**

Amennyiben a műtét elmarad, a műtéti kockázatot ugyan elkerüli, de annak esetleges előnyeitől elesik.

**A beavatkozás helyett alkalmazható más eljárások, azok lehetséges előnyei, kockázatai**

Azokban az állapotokban, amikor egy szembetegség miatt már ez a műtét válik indokolttá, más, bizonyítottan hatásos beavatkozás csak elvétve jöhet szóba.

Alulírott a fentieket tudomásul veszem. A tervezett beavatkozás módjáról, a lehetséges műtét alatti és utáni szövődményekről ill. a beavatkozás elhagyásának következményeiről kielégítő felvilágosítást kaptam. Tudomásomra hozták, hogy bizonyos körülmények között a tervezett beavatkozást módosítani illetve kiterjeszteni szükséges. Kérdéseimet megválaszolták.

Kijelentem, hogy minden előttem ismert betegségemről a kezelőorvosomat tájékoztattam.

Ismert előttem, hogy ezt a nyilatkozatot műtét előtt bármikor visszavonhatom.

Mindezek alapján a fenti műtétbe beleegyezem.

.....