

Szülői tájékoztató

Neuro-hidroterápia kádas programja

Gyermekgyógyászati Rehabilitációs Osztály

Neuro-hidroterápia kádas programja

Célunk a gyermek optimális mozgásfejlődésének támogatása, a harmonikus koordinált mozgások kialakítása, javítása. A terápiás foglalkozás során az életkornak megfelelő játékhelyzetet alakítunk ki, továbbá figyelmüket felkeltjük továbbá fenntartjuk a mozgásigényüket is.

A neuro-hidroterápia kádas programunk újszülött kortól pozitív ingerterápiát jelent az agy fejlődésének egy rendkívül kritikus, ún. plasztikus időszakában.

Életkor: fiatal csecsemőkortól 3 éves korig alkalmazzuk

A neuro-hidroterápia során a vizes közeg ismert fizikai, kémiai és pszichés kedvező hatásai együttesen érvényesülnek. A felhajtóerőnek köszönhetően a mozgások könnyebbek, folyamatosabbak.

A víz sűrűbb közegében a testet bőséges proprioceptív és taktilis inger éri. A termikus hatás révén csökken az izmok feszessége. Mindezek a perifériáról érkező ingerek a központi idegrendszer szabályozó működésére kedvezően hatnak, aktiválják a spontán mozgásokat.

Biztonsági szempontok:

- vízhatlan speciális pelenka
- sz.e. nyakúszó
- fertőtlenítő kádmosás
- frissen feltöltött tiszta víz,
- megfelelő hőmérsékletű meleg víz
- mindig a szülő jelenlétében alkalmazzuk

Kizáró szempontok:

- akut fertőzés

- lázas állapot
- halmozott, gyakori epilepsziás rohamok
- nem megfelelő éberségi szint
- bőrbetegség

Az ún. korai neuro-hidroterápia fiatal csecsemőknél kádban, egyénileg, szülői kompetenciát erősítő formában és technikával képzett gyógytornász jelenlétében történik a hidroterápiás egységünkben. Kb. 3 éves korig is alkalmazhatjuk a neuro-hidroterápiát agyi oxigénhiány, neuromuszkuláris és egyéb ritka kórképek esetén a komplex neurorehabilitáció egyik elemeként.
