

Szülői tájékoztató

Tehermentesített testhelyzet a mozgásfejlesztésben

Gyermekgyógyászati Rehabilitációs Osztály

Tehermentesített testhelyzet az ízületek kimoztatásában és a mozgásfejlesztésben

Osztályunkon statikus és mobilis eszközzel is rendelkezünk. Ezekben egyénre szabottan alkalmazzuk a különböző módszereket, miközben a gyermekek tehermentesített testhelyzetben vannak.

I. Statikus függesztőrács

Jellemzői: 4 dimenziós, vertikális és horizontális síkban történő felfüggesztés. Mechanikus és manuális elven működő, a térben rögzített szabványos méretű függesztőrács.

Ebben a speciálisan kialakított mechanikus felfüggesztésben ízületkímélő módon, a nehézségi erő kikapcsolásával végezhetők a gyakorlatok. A függesztőrács- kezelés során a tehermentesített helyzetben a végtagok-, ízületek lazítása és az akaratlagos mozgások aktivizálása a cél. Alkalmazása előnyös a gyermekkori neurorehabilitációban, a neurológiai posttraumás eredetű spasticus kórképekben, valamint az ortopédiai műtétek utáni rehabilitációban is. A gerinc eredetű problémák, spaszticitás, a fájdalmas paravertebrális gerinc-spazmusok, derékfájás stb. fájdalomcsillapításra is alkalmazható módszer.

Aktív ízületvédelem:

A függesztőrácsban történő lazító, izomerősítő, nyújtó és mobilizáló felfüggesztéseket, a különféle gumikötelek/kötelek/hevederek segítségével biztosítjuk.

Indikációja:

A tehermentesített helyzet alkalmas a mf. ízületvédelem mellett, a gyermek és egyes végtagjai felfüggesztésére, a nagyízületek kimoztatására, az ízületek mozgásterjedelmének növelésére, a passzív és az aktív vezetett mozgások gyakoroltatására.

Előbbieken túlmenően statikus állóegyensúly -gyakorló feladatok is végezhetők az eszközben, a függesztőrács hevederjeinek mf. biztonságos felhelyezését követően.

Terápiás előnyök:

- A mozgások könnyítése

- Izomlazítás
- Izomnyújtás
- Ízületi mozgásterjedelem növelése
- Mobilizálás
- Ízületek stabilizálása
- Izomerősítés
- Pozicionálás
- Koordináció fejlesztése
- Állás-, járásgyakorlás

A módszer alkalmazásának kontraindikációi:

- vertigoval járó neurológiai kórképek
- kiterjedt bőrsérülés vagy bőrbetegség
- súlyos koordináció- és egyensúlyzavar
- súlyos keringési-, és szívelégtelenség
- artériás keringési zavar provokálásának gyanúja a heveder szorítása következtében
- pszichiátriai betegségek (ADHD/autizmus spektrumzavar, szorongás, pánikbetegség)
- súlyos osteoporosis
- gipszben rögzített végtag
- kötéssel ellátott végtagok esetén

Biztonsági teendők:

- A tevékenység megkezdése előtt a statikus fémváz, a hevederek, pántok és kampók állapotát ellenőrzi a mozgásterapeuta. A hibás elemeket leselejtezi.
- Képzett és gyakorlott fizioterapeuta, gyógytornász, mozgásterapeuta és az osztályunkon sokoldalúan képzett konduktor a tanult és ismert biztonsági feltételeket betartja, és azokat az eszköz használata előtt és közben folyamatosan ellenőrzi.
- A mozgásterápia céljának meghatározása a beteg aktuális mozgásállapota alapján, testsúly ismerete, a biztonságos felfüggesztéshez megfelelően kiválasztott hevederek, pántok.
- A gyermekekre speciális ruha feladását követően a terapeuta ellenőrzi a ruhára rögzített fémkampók állapotát és a rögzítésüket.
- A beteg testsúlya, a terápia célja, a beteg mozgásállapota meghatározza, hogy milyen típusú eszközöket/tartozékokat kell használni a felfüggesztés során.

II. *Dinamikus tehermentesített felfüggesztés: sínben mozgó elektromos motor*

A mennyezethez rögzített sínben mozgó, elektromos motorra helyezett függesztőkön keresztül érjük el a gyermek tehermentesített függőleges testhelyzetét. Ehhez speciális ruhába helyezzük a gyermeket, melyen előzetesen rögzítési pontok lettek kialakítva a biztonságos felfüggesztéshez.

A függőleges felfüggesztésnek köszönhetően kezdetben nem szükséges, hogy a gyermek a testsúlyára nehezedjen, vagy hogy megfelelő legyen az álló-, járó egyensúlya. Ugyanis ezek hiányában is el lehet kezdeni, az állítható magasságú és választható haladási sebességű eszközben az állás-, járás előkészítését, tanulását vagy újratanulását. Ez a dinamikus felfüggesztés az egyensúlyfejlesztés és járásgyakorlás speciális és hatékony módszere.

Az eszköz úgy készült, továbbá úgy lett rögzítve és elhelyezve az osztályunkon, hogy a kórház műszaki osztályának mérnökei előzetesen felmérést végeztek a helyszínen, továbbá akár felnőtt testsúlyú, és a mozgásban jelentős mértékben akadályozott gyermek is biztonságosan fejleszthető benne, a sérülés legkisebb veszélye nélkül.

A kiegészítő *tartozékok, hevederek* minősége folyamatosan ellenőrzött, szükség esetén pedig a cseréjük biztosított.

Biztonságot növelő technikák:

A gyermeket a terápiás eszközben a gyógytornász rögzíti. Ehhez különböző méretű hevederek, pántok, továbbá rugalmas és merev szalagok állnak rendelkezésre. Így több ponton, a gyermekre ráadott speciális ruhán előzetesen kialakított kampókban biztonságosan rögzíthetők a felfüggesztő elemek.