



Észak-budai Szent János Centrumkórház
010613602 Gyermekgyógyászati Osztály – PIC II.
Vezető főorvos: Dr. Tóty Vera
1125 Budapest, Diós árok 1-3
Telefon: (36-1) 458-4500; (36-1) 458-4522 Internet:
www.janoskorhaz.hu

GYERM-PIC II. -09

NEURO-HIDROTERÁPIA MÓDSZER ALKALMAZÁSA

BETEGTÁJÉKOZTATÓ ÉS A BETEG/SZÜLŐ NYILATKOZATA

Név:	TAJ:
Születési dátum:	Betegség:
Lakcím:	

Tájékoztatást adó orvos neve:

Tisztelt Hozzá tartozó/ Törvényes képviselő!

A módszer alkalmazásához, amelyet gyermekénél tervezünk, az Ön beleegyezése szükséges. Felelősségteljes döntéséhez megfelelő ismeretek szükségesek, emiatt tájékoztatjuk a tervezett módszer alkalmazásának módjáról, következményeiről, a kezelés elmaradásának veszélyeiről, illetve a kezelés során esetlegesen jelentkező szövődményekről.

1.A módszer alkalmazásának indikációja (javallata):

Holisztikus szemléletű, komplex rehabilitációs ellátásunkból adódóan több, mint 15 éve vezettük be a hidroterápiát a neurorehabilitációs programunk egyik elemeként. A csecsemők korai központi idegrendszeri fejlesztése mellett nem titkolt szándékunk a nálunk „kötelező” szülői jelenléttel, a szülők aktív bevonásával a családi kohézió erősítése. A neuro-hidroterápia (NHT) módszert a 32. gesztációs hét után született csecsemőknél alkalmazzuk fejlődésneurológiai, neurológiai vizsgálatot követően, korai komplex neurorehabilitációnk elemeként.

Képzett neuro-hidroterapeuta gyógytornász egyénenként foglalkozik a csecsemőkkel kb. 6 hónapos korukig. Az eljárás minden esetben a csecsemőtorna mellett/kombinálásával kerül alkalmazásra. Fekvőbeteg, nappali kórházi és ambuláns ellátásban is elérhető osztályunkon.

Már az első alkalmat megelőzően tájékoztatjuk a szülőt a programról és az előkészületekről. Családi programként, minden esetben a szülő jelenlétében, és bevonásával, edukálásukkal történik.

Amennyiben a család hagyományos méretű káddal rendelkezik, a programunkban részt vett csecsemőknél a NHT bizonyos elemeit már maguk a szülők is alkalmazni tudják a nálunk szerzett tapasztalat, oktatás alapján.



A módszer rövid leírása

A NHT, mint pozitív ingerterápia a fejlődő, nagy neuroplaszticitású (formálhatóságú) agy számára terápiás hatású. A korai neuro-hidroterápia „kádasprogramot” újszülötteknél és csecsemőknél öt-hat hónapos korukig alkalmazzuk. Az osztályunkon erre a célra berendezett külön helyiségben, speciális kádban, biztonságos környezetben kivitelezük. A terápia minden esetben egyénileg történik.

A csecsemő számára a NHT sohasem megterhelő. A terápia során a víz előnyös fizikai, kémiai és pszichés hatásait egyaránt kihasználjuk. A vízben a felhajtóerő miatt a mozgások könnyebben, folyamatosabbak és harmonikusabbak, a terapeuta által alkalmazott korrekciós fogások segítik a korrigált mozgásminták hatékonyabb kialakítását. A megfelelően temperált víz bőséges propioceptív (mélyérzékelés) és taktilis ingert (bőrön keresztüli érzékelés) biztosít. Emellett a víz termikus hatása is kedvezően hat a gyermekek izomtónusára. Ezek a külső ingerek a központi idegrendszer szabályozó működésére hatnak. Kiemelt szerepe van a terápiás folyamatában a család szülés körüli élményeinek, az esetleges traumatikus emlékek feldolgozásában, a szülés élményének pozitív érzelmekre való áthangolásában. Segíti a az anyaság érzéseinek kialakítását, elmélyítését, az ösbizalom, anyaszerep erősítését. Hozzájárul a koraszülés vagy születés körüli események kapcsán megélt krízisek gyorsabb, eredményesebb feldolgozásához.

2. A tervezett módszer alkalmazásának a célja

A terapeuta az egyensúlyi rendszer vízben történő aktiválásán keresztül a csecsemők elemi, szimmetrikus mozgásmintáit váltja ki. Aktiválja a vesztibuláris (egyensúlyozó) és a szomatoszenzoros (érzékelő) rendszert. Látás, hallás, tapintás, és a prekognitív (megismerési) funkciókra hatás egymás mellett jelen van. Speciális korrekciós műfogásokat alkalmaz a képzett terapeuta.

A csecsemők komplex mozgásait megalapozza, mely a végleges mozgásminták kialakulását támogatja. A program a tudatos légzéskontrollt erősíti több szenzoros inger egyidejű alkalmazásával, ezáltal támogatva a szenzoros integráció (érzékszervi feldolgozás) kialakítását. A terapeuta a foglalkozás teljes idejében fenntartja a csecsemő figyelmét, javítja éberségi funkcióit. Hatékonyan befolyásolja az idegrendszer érését, javítja a csecsemő izomtónusát, hőszabályozását, spontán, majd korai akaratlagos mozgásait, és fejleszti a koordinációját. Tapasztalatunk szerint nem elhanyagolható az eljárás szülői kompetenciát erősítő hatása sem.



3. A tervezett módszer alkalmazása során vagy azt követően előforduló lehetséges (nem feltétlen) kialakuló szövődmények

Körültekintően járunk el és gondosan mérlegeljük az alkalmazás indikációját, így nem fordul elő szövődmény. Továbbá minden esetben a biztonságos alkalmazás alábbi körülményeit is tekintetbe vesszük:

- Megfelelő hőmérséklet: 34-37°C-os víz (a szülő igényét is figyelembe véve, aszerint, otthon milyen hőmérsékletű fürdővizet használnak)
- A levegő hőmérséklete 23-26 C fok legyen.
- Kádat minden terápiás foglalkozás előtt kitisztítjuk.
- Telefonok lenémítva legyenek.
- Pelenkázó folyamatos tisztán tartása, megfelelő előkészítése.
- Kád szélére játékok kihelyezése.
- Terápia közben úgy végzi a programot a terapeuta, hogy tekintettel van a csecsemő aktuális állapotára, fejlettségére. (Jellemzően nem sír a csecsemő, mivel jó/kellemes élményhez juttatjuk ebben a közegben).
- Pelenkázó közel van elhelyezve a kádhoz.
- Határozott, de lassú mozdulattal vesszük ki a csecsemőt a vízből.
- Egyből betakarjuk, megtöröljük/ a szülő végezheti

4. Alternatívák ismertetése:

Hagyományos gyógytorna, fizioterápia

5. A tervezett módszer elhagyásának várható következménye:

Mivel kiegészítő, mozgásfejlesztést szolgáló eljárás egyik lehetséges formája, ennek elhagyása önmagában nem jár objektív hátránnyal.

6. A siker valószínűsége és annak értelmezése:

Mivel a többi mozgásfejlesztő módszerrel kombinálva kerül alkalmazásra, potenciózza (növeli) a többi eljárás hatékonyságát.

7. A felépülés alatt várható problémák, gyógyulás időtartama:

Mivel különböző korú és állapotú gyermekek esetén alkalmazzuk, a *mozgásfejlődés* üteme is különböző, így annak időtartama nem jósolható meg.

8. A beteg/ hozzátartozó által feltett egyéb kérdések és az azokra adott válaszok

.....

.....



Észak-budai Szent János Centrumkórház
010613602 Gyermekgyógyászati Osztály – PIC II.
Vezető főorvos: Dr. Tory Vera
1125 Budapest, Diós árok 1-3
Telefon: (36-1) 458-4500; (36-1) 458-4522 Internet:
www.janoskorhaz.hu

BELEEGYEZŐ NYILATKOZAT

Elismerem, hogy részletes, egyéniesített szóbeli tájékoztatást/felvilágosítást kaptam: a gyermekem egészségi állapotáról, beleértve ennek orvosi megítélését is, a javasolt vizsgálatokról, beavatkozásokról, a javasolt vizsgálatok, beavatkozások, módszerek elvégzésének, illetve elmaradásának lehetséges előnyeiről és kockázatairól, a vizsgálatok, beavatkozások elvégzésének tervezett időpontjáról, a lehetséges alternatív eljárásokról, módszerekről, az ellátás folyamatáról és várható kimeneteléről, a további ellátásokról, a javasolt életmódról. A felvilágosítás teljességgel kielégítő volt, kérdéseimre megfelelő válaszokat kaptam.

A megajánlott kezelés: **NEURO-HIDROTERÁPIA MÓDSZER ALKALMAZÁSA**

A megajánlott módszer alkalmazásához egyetértő beleegyezésemet adom, mely megtevesztéstől, fenyegetéstől és kénysztől mentes. Tudomásul veszem, hogy a beavatkozás elvégzéséhez való beleegyezésemet bármikor visszavonhatom.

A tájékoztatást/felvilágosítást megértettem, kérdéseimre választ kaptam.

A tájékoztatás/felvilágosítás dátuma:

A kórházi tartózkodás tervezett dátuma:

A beteg vagy törvényes képviselőjének aláírása

A tájékoztatást adó orvos aláírása és pecsétje

Budapest, év hó nap óra perc

ELUTASÍTÓ NYILATKOZAT

A kezelőorvos részletes tájékoztatása/felvilágosítása — mely a módszer alkalmazásának elmaradása esetén előforduló következményekre is kitért — ellenére a gyermekem részére a módszer elvégzését elutasítom.

A beteg vagy törvényes képviselőjének aláírása

A kezelőorvos aláírása, pecsétje

Budapest, év hó nap óra perc